

## **PALETS DE MAIS DOUX**

250GR GRAINS DE MAIS DOUX FRAIS  
2 C A S DE FARINE  
ŒUFS ENTIERS + 1 JAUNE + 1 BLANC EN NEIGE OEUFS  
SEL POIVRE

HACHER GROSSIEREMENT LES GRAINS (PAS EN PUREE)  
AJOUTER LA FARINE MELANGER INTIMEMENT

AJOUTER 2 ŒUFS ET 1 JAUNE  
LE MELANGE NE DOIT PAS ETRE COULANT MAIS UN PEU PLUS SOUPLE QU'UNE PUREE

AJOUTER 1 BLANC D'OEUF EN NEIGE

DANS UNE POELE DEPOSER 1 C.A. S. DANS HUILE CHAUDE

LAISSER DORER – RETOURNER A LA SPATULE  
GARDER AU CHAUD

SERVIR AVEC SALADE OU

EN ACCOMPAGNEMENT VIANDE GRILLEE OU ROTIE